

入院中のスケジュール

帝王切開（前日入院の場合）

| | | 手術前日 | 手術当日 | 産後1日目 | 産後2日目 | 産後3日目 | 産後4日目 | 産後5日目 | 産後6日目 | 産後7日目 | |
|----------------|----------------|------------------------------|---|--|---|--------------------------------|---------------------------------------|-------|--|-------|--|
| お母さんのこと | 診察 治療 処置 | 採血 | 採血 | 採血 | | | | | ご退院日の目安 術後7日目 お母さんや赤ちゃんの状態から退院日をご相談させていただく場合があります。 | | |
| | | 剃毛 採血 点滴の針を入れます NST | 点滴開始 (水分補給、抗生剤) 弾性ストッキング装着 | 医師の回診があります | 担当スタッフがお部屋に伺います。 必要のある方は医師の回診があります。 | | | | | | |
| | | | | 朝食後、ご自身で体温と血圧測定をしていただきます。 | | | | | | | |
| | 指導 | | | | 沐浴指導 | | | | 退院指導 | | |
| | 食事 | 食事は21時までにすませ、その後は何も食べないでください | 指示のある時間まで飲水できます。(水orOS-1)手術後、麻酔の状態をみながら、許可が出てから水分をとることができます | お部屋にお持ちします。腸の動きを確認しながらお粥～普通食になります。 食事時間：朝食7時30分、昼食12時、夕食18時、おやつ15時（合併症がある方は制限食になります。） | | | | | | | |
| | | | | | | | 入院中に1回、カフェダイニング「OLIVE」にてお祝いディナーがあります。 | | | | |
| 赤ちゃんのこと | 母子同室 授乳 | | | | お母さんの赤ちゃんの様子を見て同室を開始します。赤ちゃんのお世話を始めていきます。少しずつ慣れていきましょう。 | | | | | | |
| | | | | | お部屋に赤ちゃんがいる場合、体温を測ってください。赤ちゃんの授乳、便と尿の回数を「授乳記録」に記入しましょう。 | | | | | | |
| | | | | | 赤ちゃんがどれくらい母乳を飲んでいるか測ってみましょう。 | | | | | | |
| 診察 治療 処置 | | | 小児科医師の診察があります。 | | | | | | | | |
| | | K2シロップ内服 | | | 聴力検査 | K2シロップ内服 先天性代謝異常検査 黄疸の検査 | | | | | |