

## 漢方外来問診票（大人用）

漢方外来 大人用 1/3

ID	氏名				
身長	cm	体重	kg	体温	°C
血圧（収縮期）	mmHg/（拡張期）		mmHg	心拍数	/分
現在困っている症状は何ですか？（優先順位の高いものから記入）					
①					
②					
③					
④					
⑤					
症状の経過を教えてください。					
これまでにかかった大きな病気や手術歴があれば記入してください。					
現在かかっている病気や飲んでいる薬があれば記入してください。					
家族の方に特別な病気はありませんか？					
なし					
あり（ ）					
産まれた時の週数と体重を教えてください。					
（ ）週（ ）日（ ）g					
健診で異常を指摘されたことはありませんか？					
なし					
あり（ ）					
お薬や食べ物などのアレルギーはありませんか？					
なし					
あり（ ）					
以下のもので苦手なものはありますか？					
シナモン・さんしょう・セロリ・しょうが・やまいも・ごま					
その他（ ）					
これまでに飲んだ漢方薬があれば記入してください。					

<b>アルコールは飲みますか？</b> 飲まない 飲む ( ) を1日に ( ) mlくらい 1週間に ( ) 日
<b>喫煙はしますか？</b> しない する ( ) 本
<b>運動をしていますか？</b> していない している (運動内容 ) を1日に ( ) 分間くらい 1週間に ( ) 日
<b>月経の異常 (月経不順、過少月経、月経痛、月経前のイライラなど) はありませんか？</b> ない ある ( )

該当する項目を丸で囲み、( )内に記入して下さい。

<b>食欲</b>	ない 普通 食べ過ぎる 食事が美味しくない 好きな食べ物 ( ) 嫌いな食べ物 ( )
<b>睡眠</b>	何時に寝ますか ( ) 時) 何時に起きますか ( ) 時) 昼寝はしますか ( ) 時 ~ ( ) 時) 1日に何時間寝ますか ( ) 時間) (寝つきが悪い 夜間に目が覚める 嫌な夢をよくみる 日中眠くなる 生あくびが出る
<b>大便</b>	回数: 1日に ( ) 回) または ( ) 日) に1回 性状: コロコロ 普通 軟便 下痢 便秘と下痢を繰り返す 痔がある
<b>小便</b>	(回数: 1日に ( ) 回) (夜間就寝中 ( ) 回) 夜尿がある 排尿痛がある 昼間トイレに間に合わない時がある
<b>汗</b>	かきやすい (部位 ) 普通 あまりかかない 寝汗が多い
<b>寒熱</b>	のぼせ、ほてりがある 冷え症がある ( ) がほてる ( ) が冷える 暑がり 寒がり 水分をよく摂る 入浴でお湯に長くつかる 冷房が好き 暖房が好き 冷たい飲み物が好き 温かい飲み物が好き

該当する項目を丸で囲み、( )内に記入して下さい。

漢方外来 大人用 3/3

<b>全身症状</b>	疲れやすい 身体が重い よく熱が出る	身体がだるい 風邪をよくひく	気力がない 体重が増えない
<b>精神</b>	やる気が出ない 気分が落ち込む、抑うつ傾向 時間により症状が動く イライラしている 人見知りがある 落ち着きがない よく爪を噛む	集中力が続かない 朝、起きにくく、調子がでない 感情の起伏が激しい 不安が強い 初めての場所が苦手 些細なことが気になる もの忘れが多い	怖がる、驚きやすい パニックになる チック症状がある
<b>頭頸部</b>	頭痛がある 雨や台風の日には体調が悪い 抜け毛が多い めまいがある 目が疲れる 中耳炎によくなる 鼻づまりがある 口内炎がよくできる 味覚の異常がある 喉が渇く	(発作性、拍動性、天候に関係 他 ) 首や肩がこる 立ちくらみがある 充血しやすい 耳鳴りがする 鼻水が多い 扁桃腺がよく腫れる 唾液が多い 喉がつかえる感じがある	頭が重い 乗り物に酔いやすい クマができやすい 難聴がある 鼻血がよく出る 口が苦い 声がかすれる
<b>胸部</b>	咳が出る 息切れしやすい 胸がつまる、苦しくなる	ゼイゼイしやすい 動悸がある 胸やけがする	痰が出る 不整脈がある
<b>腹部</b>	吐きやすい、吐き気がある みぞおちの不快感がある お腹が張る 腰痛がある	胃がもたれる お腹をよく痛がる 排ガスが多い 残尿感がある	ゲップが多い お腹がよく鳴る
<b>皮膚</b>	乾燥やかかぎれがある 爪の異常（もろい、ひび割れる）がある	じくじくしている	痒みがある 湿疹がよくできる
<b>手足</b>	むくんでいる 朝、こわばる しびれや、知覚低下がある	関節の痛み、腫れがある 下肢の静脈瘤が目立つ こむら返りがある	

その他に気になる症状があれば、記入してください。